



전통의례, 돌

NAKS 수준별 역사 문화 교육 자료 개발 위원회

3 기

위원장: 김선미(디트로이트 세종학교)

위원:

송아리(새하늘한국학교)

윤혜성(시애틀 통합 한국학교)

정은정(벤엘한국학교)

학습 지도안

1. 학습단원: 돌
2. 학습목표: 전통의례인 돌에 대해 이해한다.
3. 학습평가: 학습 참여도 위주로 평가 하며, 학생 참여를 적극적으로 유도한다.
4. 교수 및 학습 과정

과정	교수·학습 활동	시간	준비물과 유의점
도입	가정에서 경험한 전통의례에 대해 말하기(생일, 결혼, 제사 등) ➢ 돌잔치에 가 본 경험 이야기하기 ➢ 자신의 돌잔치 경험 이야기하기	10 분	관련 이미지 돌사진
전개	1. 한국의 여러 전통의례 - 백일, 돌, 환갑, 제사, 결혼 2. 백일 3. 돌 ➢ 의미 - 12개월을 한 바퀴 <u>돌</u>았다. ➢ 돌잔치 - 돌상 - 돌떡 - 돌잡이 - 돌복 4. 옛날 돌잔치와 오늘날 돌잔치 비교 ➢ 옛날 돌잔치 ➢ 오늘날 돌잔치 ➢ 옛날 돌잔치와 오늘날 돌잔치의 공통점과 차이점	5 분 5 분 15 분 10 분	• 돌사진 • 돌복 • 이미지 자료 • PPT
정리	한국의 특별한 생일에 대해 확인한다. ➢ 백일, 돌	5분	학생활동자료

- 송편: 속이 빈 것과 찬 것 두 가지를 만드는데, 빈 것은 마음과 생각이 넓어 아량을 베푼다는 의미이며, 속을 채운 것은 알찬 사람이 되라는 의미



백설기



수수경단



인절미



송편

3) 돌잡이

- 돌잔치에서 쌀, 붓, 활, 돈, 실 등을 펼쳐놓고 아기가 잡는 물건을 아기의 장래와 관련하여 미래를 점쳐 보는 의식이다.
- 돌잡이를 하는 이유: 아기가 잡는 물건에 따라 아기가 커서 그것과 관련된 일을 할 것이라고 생각하기 때문이다. 아기가 원하는 일을 할 수 있기를 바라는 마음이 담겨 있다.

4) 돌복

- 출생 후 처음 맞는 생일을 축하하고 오래 살기를 기원하는 뜻을 담아 입히는 복식으로

각 집안의 경제적 형편에 따라 달랐지만, 공통적으로 색깔 있는 옷을 입히고, 남아와 여아가 구별되게 하였으며, 머리쓰개부터 신까지 전부 갖추었다.

첫돌에 입는 돌복에서 가장 눈에 띄는 부분으로 색동저고리의 소매를 들 수 있다.

색동저고리의 소매는 아름다움과 실용성을 동시에 표현하고 있다. 색동은 옷을 짓고 남은 여러 가지 색의 옷감 조각을 잘 모아 두었다가 이어 붙인 것이기 때문에 상당히 경제적이다. 오방장두루마기를 만들 때에도 부분별로 색상을 다르게 하였는데, 작은 부분은 자투리 직물을 이용했을 것으로 보인다.



❖ 옛날 돌잔치와 오늘날 돌잔치 비교

1. 옛날 돌잔치

아기가 태어난 지 만 1 년이 되면 첫 생일을 축하하는 돌상을 차려주고 새 옷을 입힌다. 돌상을 차릴 형편이 안되는 사람들은 정화수 한 사발을 떠놓고 아기의 돌을 기념할 정도로 중요한 행사였다. 고종의 고명딸 덕혜옹주의 기록 사진 중 돌잔치 때 찍은 사진이 전해질 정도로 돌잔치는 계층을 뛰어 넘어 우리 민족이 중요시 여기던 문화다.

1) 장소: 집

2) 특징: 가족과 마을 사람들이 함께 다 모여서 축하하고 음식을 나누어 먹었다. 돌을 축하하기 위해 온 동네 사람들은 "오래 살아라.", "부자가 되어라.", "큰 인물이 되어라."라며 덕담을 한 마디씩 건넸다.

3) 돌상: 수수팥떡과 백설기 등을 올린 상을 준비했다.

4) 돌잡이: 붓과 책, 실타래, 돈, 활 등을 아기 앞에 놓았다.



2. 오늘날 돌잔치

옛날과 마찬가지로 아기가 태어난 지 만 1 년이 되었을 때 첫 생일을 축하하고 아기가 건강하고 바르게 자라기를 바라는 마음으로 잔치를 마련한다.

- 1) 장소: 식당
- 2) 특징: 가족, 친척, 직장 동료 등이 모여 한다.
- 3) 돌상: 예전과 마찬가지로 좀 더 다양하고 많은 음식을 준비한다.
- 4) 돌잡이: 마이크, 골프공, 청진기, 판사봉 등 시대를 반영한 돌잡이 물품을 놓는다.

3. 옛날 돌잔치와 오늘날 돌잔치의 공통점과 차이점

1) 공통점

- 많은 사람들이 모여 아기를 위해 돌잔치를 한다.
- 돌잡이를 한다.
- 아기가 건강하고 바르게 자라기를 바라는 마음을 갖는다.
- 아기가 원하는 일을 할 수 있기를 바라는 마음을 갖는다.

2) 차이점

- 예전에는 집에서 잔치를 했으나, 현재는 많은 사람의 축하를 받고 싶지만 음식 준비가 어려워 큰 음식점 등을 빌려 한다.
- 예전에는 가족과 동네 사람들을 초대했지만, 현재는 예전보다 넓은 지역의 다양한 관계 속에 살아가기 때문에 다양한 사람을 부른다.
- 현재는 직업이 다양해지고 다양한 직업이 인정받는 시대이기 때문에 돌잡이 물건이 변화되었다.



옛날 돌잔치



오늘날 돌잔치

3) 돌잡이 비교





장수

아이가 오래살길 바라는 마음



학문

학문에 뛰어난 업적을 보이는
현명한 아이



높은 관직

암행어사처럼 높은 관직에
오르길 바라는 마음



부유함

돈 걱정 없는
유복한 재산가



용맹

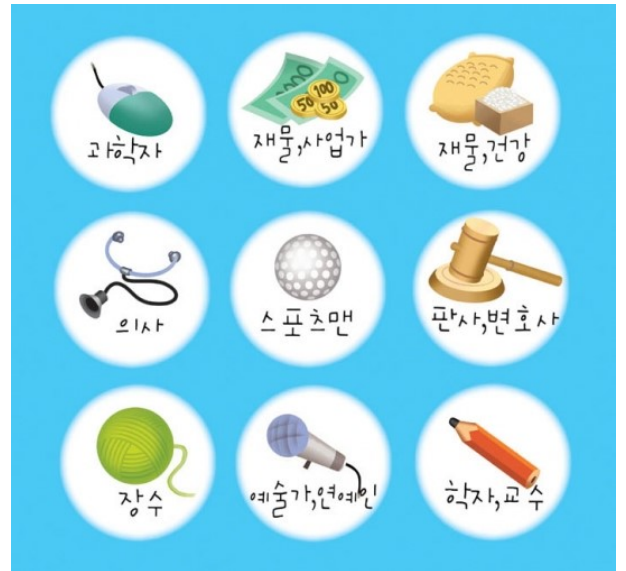
용맹하고 무술에 능한
장군으로 자라기를 기원



꼼꼼함

꼼꼼하고 숨씨있는
사람이 되기를 기원

옛날 돌잡이



오늘날 돌잡이

학생 평가 문제

1. 아기가 출생한 날로부터 백 일째 되는 날 또는 그날을 기념하는 잔치의 이름은? 백일
2. 아기의 1 년 뒤 맞는 첫 생일을 부르는 이름은? 돌
3. 돌에 먹는 떡의 종류가 아닌 것은? 2
① 백설기 ② 떡국 ③ 수수경단 ④ 송편
4. 돌잔치에서 쌀, 붓, 활, 돈, 실 등을 펼쳐놓고 아기가 집는 물건을 아이의 장래와 관련하여 미래를 점쳐보는 의식의 이름은? 돌잡이
5. 돌에 입는 특별한 옷을 돌복이라고 부른다. 돌복에서 특별히 소매 부분을 다양한 색의 천으로 이어 붙여 만든 저고리를 부르는 이름은? 색동저고리

참고단어

- 전통의례 traditional rituals
- 출생 birth
- 기념 commemoration
- 영아 baby, infant
- 산후 after giving birth, postpartum
- 고비 crisis
- 의례 ceremony, rite, ritual
- 행인 passerby, pedestrian
- 실타래 skein of thread
- 답례 return, giving sth in return
- 전통문화 traditional culture
- 출산 childbirth, delivery
- 신생아 newborn baby
- 사망률 mortality, death rate
- 무병장수 good health and long life, health and longevity
- 풍습 custom
- 고문헌 ancient literature, ancient writing
- 민화 folk painting, folktale
- 신성함 sacred, holy
- 정결함 cleanliness, pure
- 장수 longevity, long life
- 아량 tolerance, generosity
- 장래 future
- 복식 dress, attire
- 실용성 practicality
- 정화수 freshly drawn water
- 고명딸 one's the only daughter among many sons
- 계층 class, stratum

- 덕담 words of blessing, well-wishing remarks
- 청진기 stethoscope
- 직업 job, work, occupation, career
- 다양 variety, diversity
- 학문 study
- 관직 public service, public post
- 부유함 wealthy
- 용맹 courage, bravery

자료출처

- 백일 <http://folkency.nfm.go.kr/kr/topic/detail/147>
- 돌 <http://study.zum.com/book/13807>
- 돌복 <http://folkency.nfm.go.kr/kr/topic/detail/108>